

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 1 имени академика Б.Н. Петрова»  
города Смоленска

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора  
\_\_\_\_\_ Р.И. Лимонько  
«29» «08» 2017 г.

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
педагогического совета  
«30» «08» 2017 г.  
протокол № 1



**Дополнительная образовательная программа  
кружка «Юный стрелок»  
на 2017-20178 учебный год**

Составил: преподаватель-организатор ОБЖ  
Дубов Руслан Иванович

Смоленск  
2017

## **Планируемые результаты освоения программы кружка «Юный стрелок»**

В результате обучения в кружке «Юный стрелок»

### ***Ученик должен знать:***

основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;  
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;  
основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;  
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

### ***Ученик должен уметь:***

объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;  
назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в Природных условиях;  
показать порядок использования средств индивидуальной защиты;  
показать разборку и сборку стрелкового оружия;  
вести огонь из пневматического оружия, самостоятельно регулировать выстрел;

### ***Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

ведения здорового образа жизни;  
оценивать качества окружающей среды и продуктов питания;  
оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;  
подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.  
В экстремальных ситуациях уметь применять полученные знания

### **1 год обучения**

- Правильно и без нарушений выполнять все правила техники безопасности при обращении с оружием;
- наличие интереса к искусству стрельбы; стремление к самовыражению;
- владение некоторыми основами стрельбы из пневматического оружия;
- проявление навыков спортивной стрельбы;

### **2 год обучения**

- наличие повышенного интереса к стрельбе из пневматического оружия;
- умение выполнять основные спортивные упражнения с оружием;
- усложнение упражнений (стрельба по движущимся мишеням);
- участие в соревнованиях по стрельбе, и разборке сборке автомата.

### **3 год обучения**

- умение правильно выполнять сложные упражнения (биатлон)
- умение использовать в стрельбе все ранее полученные навыки;

### **4 год обучения**

- Защита и получение спортивных разрядов по стрельбе
- Участие в городских и региональных соревнованиях по стрельбе из малокалиберного и пневматического оружия.

### **Личностные результаты:**

- Наличие эмоционального отношения к занятиям, чёткого исполнения правил техники безопасности, патриотичности и любви к своей Родине;
- Приобретение начальных навыков социокультурной адаптации в современном мире и позитивная самооценка своих физических и психологических возможностей;
- Развитие мотивов деятельности и реализация творческого потенциала в процессе коллективного (индивидуального) соревновательного процесса;
- Развитие духовно-нравственных и этических чувств.

#### **Метапредметные результаты:**

- Наблюдение за различными явлениями жизни в учебной и внеурочной деятельности
- Овладение способностью к реализации собственных творческих замыслов через понимание целей, выбор способов решения проблем поискового характера;
- Готовность к логическим действиям: анализ, сравнение, синтез, обобщение;
- Планирование, контроль и оценка собственных учебных действий, понимание их успешности и причин не успешности.

#### **Предметные результаты:**

- Общее понятие о роли военной подготовки в жизни человека и его духовно-нравственном развитии, знание основных закономерностей развития общества;
- Развитие интереса к различным видам военной подготовки и различным видам деятельности;
- Использование элементарных умений и навыков при работе с различными видами стрелкового оружия.

#### **К окончанию обучения**

Учащиеся должны знать и уметь обращаться с пневматическим оружием, знать виды личной защиты, уметь разбирать и собирать АК. (по нормативам)

#### **Оценка планируемых результатов освоения программы**

Система **отслеживания и оценивания результатов** обучения учащихся проходит через участие их в конкурсах, спортивно-массовых мероприятиях. Участие в соревнованиях является важным итоговым этапом занятий:

тематические мероприятия - проводятся в соответствии с планом воспитательной работы лица.

Итоговые мероприятия - в течении года участие в военно-спортивных играх «Спартакиадах, Вперёд юнармейцы, Зарница».

#### **Содержание учебного курса**

##### ***Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности***

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

##### ***Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения***

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на

организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

### ***Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени***

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

#### ***Средства индивидуальной защиты***

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

*Практические занятия.* Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

### ***Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.***

Государственная политика Российской Федерации по противодействию терроризму и экстремизму. Инициативы Президента Российской Федерации В.В. Путина по консолидации международных усилий по противодействию и предотвращению проявлений терроризма и экстремизма.

#### ***Здоровый образ жизни и его составляющие***

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Оказание ПМП при различных видах травм.

### ***Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны***

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

### ***Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения***

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

### ***Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени***

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

#### ***Средства индивидуальной защиты***

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

*Практические занятия.* Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

***Огневая подготовка***

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

***Современный бой.***

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

***Стрельба из пневматической винтовки.***

Основные правила стрельбы из пневматической винтовки в различных положениях и по различным мишеням.

**Тематическое планирование**

№ п/п	Дата проведения	Кол-во часов	Темы занятий	Виды деятельности
1		1	Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».	Знать и уметь пользоваться законами Российской Федерации
2		1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности государства	
3		1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности государства	
4		1	Техника безопасности при занятиях в кружке «Юный стрелок».	Практические упражнения
5		2	<b>Основы стрельбы.</b> показ руководителя выполнения приёма в целом, или действия в целом, а затем по элементам с подробным объяснением; выполнение школьником показанного приёма до выработки правильности и чёткости сначала по элементам, а затем в целом; тренировка учащимися в выполнении приёма или действия до выработки правильности и чёткости.	
6		1	Основы стрельбы. Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача, полёт пули в воздухе. Траектория полёта пули, и её элементы.	
7		1	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	
8		1	Современные средства поражения,	

			их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	
9		1	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	
10		1	Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	
11		1	Назначение, свойства, устройство пневматической винтовки. Изучение приёмов стрельбы и правила поведения в тире.	
12		1	Назначение, свойства, устройство пневматической винтовки. Изучение приёмов стрельбы и правила поведения в тире.	
13	Участие в соревнованиях по стрельбе из малокалиберной винтовки <b>2 часа</b>			
14		1	Подготовка оружия к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. Чистка оружия.	Практические упражнения
15		1	Подготовка оружия к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. Чистка оружия.	
16		1	Овладение техникой стрельбы на кучность. По белому листу 12*12	
17		1	Овладение техникой стрельбы на кучность. По белому листу 12*12	
18		1	Овладение техникой стрельбы на кучность. По кругу диаметром 5 см. На белом листе.	
19		1	Овладение техникой стрельбы на кучность. По кругу диаметром 5 см. На белом листе.	
20		1	Средства индивидуальной защиты Защита органов дыхания	
21		1	Упражнения по одеванию ОЗК	
22		1	Овладение техникой кучной стрельбы по мишени с черным кругом. Тренировка.	
23		1	Средства индивидуальной защиты Защита кожи	
24		1	Упражнения по одеванию ОЗК	
25		1	Овладение техникой кучной стрельбы по мишени с черным кругом. Стрельба по мишени сидя, с упором на локоть.	
26		1	Средства индивидуальной защиты Медицинские средства защиты	
27		1	Овладение техникой кучной стрель-	

			бы по мишени с черным кругом. Тренировка на удержание оружия в положении стоя.	
28		1	Овладение техникой кучной стрельбы по мишени с черным кругом. Стрельба по мишени в положении стоя, Расстояние 5 м.	
29		1	Овладение техникой меткой стрельбы. Виды дыхательных упражнений. Упражнения для спины и рук.	Практические упражнения
30		1	Овладение техникой меткой стрельбы. Виды дыхательных упражнений. Упражнения для спины и рук.	
31		1	Овладение техникой меткой стрельбы. Стрельба по мишени сидя, расстояние 5 м. Стрельба по мишени стоя, расстояние 5 м.	
32		1	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Р Ф. Здоровый образ жизни и его составляющие.	
33		2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	
34		1	Совершенствование техники меткой стрельбы. С упора, сидя на стуле.	
35		1	Совершенствование техники меткой стрельбы. С упора, сидя на стуле.	
36		1	Совершенствование техники меткой стрельбы. В положении стоя.	
37		1	Совершенствование техники меткой стрельбы. В положении стоя.	
38		1	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Разборка сборка автомата	
39		1	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Разборка сборка автомата.	
40	Участие в соревнованиях по стрельбе из малокалиберной винтовки и разборке, и			

сборке автомата АК-74 2 часа				
41		1	Совершенствование техникой меткой стрельбы В положении стоя.	Практические упражнения
42		1	Современный бой. Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою.	
43		1	Современный бой. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.	
44		1	Техника стрельбы по движущимся мишеням. Тренировка в улучшении согласованности действий по удержанию оружия в районе прицеливания и при выстреле. Мишень – красный или синий круг диаметром 5 см.	
45		1	Техника стрельбы по движущимся мишеням. Тренировка в улучшении согласованности действий по удержанию оружия в районе прицеливания и при выстреле. Мишень – чёрный круг.	
46		1	Совершенствование техники стрельбы по движущимся мишеням. Движение мишени по горизонтальной прямой. Квадрат картон.	
47		1	Совершенствование техники стрельбы по движущимся мишеням. Движение мишени по горизонтальной прямой. Квадрат картон.	
48		1	Стрелковые соревнования на первенство школы. «А ну-ка мальчики»	
49		1	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Разборка сборка автомата	
50		1	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Разборка сборка автомата.	
51		1	Совершенствование техники стрельбы по движущимся мишеням.	



			Мишень «маятник»	
52		1	Совершенствование техники стрельбы по движущимся мишеням. Мишень- «маятник».	
53		1	Стрелковые соревнования на первенство школы. «А ну-ка девушки»	
54		1	Упражнения по разборке и сборке автомата Калашникова	
55		1	Упражнения по разборке и сборке автомата Калашникова	Практические упражнения
56		1	Упражнения по прохождению полосы препятствий	
57		1	Упражнения по прохождению полосы препятствий	
58		1	Физическая подготовка	
59		1	Физическая подготовка	
60		1	Физическая подготовка	
61		2	Участие в районных и городских соревнованиях «Зарница» «День юного стрелка» «Школа безопасности» «Вперёд Юнармейцы».	К окончанию обучения: Учащиеся должны знать и уметь обращаться с пневматическим оружием, знать виды личной защиты, уметь разбирать и собирать АК. (по нормативам) Уметь использовать ОЗК.
62		2	Участие в соревнованиях «Юнармии», Спартакиаде допризывной молодежи	
Итого 68 часов				