

## **Упражнения для детей: тренируем пальчики.**

Специалисты давно доказали, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка и разработали многочисленные игры-упражнения. Предлагаю несколько несложных упражнений для детей, которые принесут большую пользу в развитии вашего ребенка.

Пусть ребенок поместит карандаш (карандаш обязательно должен быть с гранями!) между ладонями и перемещает его от основания ладоней к кончикам пальцев.

Возьмите сложенную бумажную салфетку. Ребенок может выщипывать двумя пальцами полукружья со сгибов. Когда он развернет салфетку, то увидит кружевной узор.

Закрепите маленький шарик на ниточку. Пусть ребенок щелчками (каждым пальцем поочередно) «отстреливает» этот шарик.

Попросите ребенка помочь вам собрать бусинки. Пусть он опускает их в коробочку с маленьким отверстием. Кроме того ребенок может нанизать бусины на нитку в определенном порядке, чередуя по цвету, форме или величине.

Предложите ребенку скатать шарики из пластилина. Затем – расплющить шарики в лепешки большим и указательным пальцами. Можно скатать жгутики, вылепить из них баранку, сплести канатик.

Пять небольших колечек надеваем по одному на каждый пальчик левой руки, затем – на каждый пальчик правой. Надевая, называем пальчики: большой, указательный и т. д.

С вашей помощью ребенок может «соткать» небольшой коврик из цветной бумаги: сделать внутри прямоугольника параллельные надрезы на расстоянии 1,5 см, затем по поперечным направлениям пропустить полоски цветной бумаги, переплетая ими полоски прямоугольника поочередно сверху, снизу, сверху, снизу.

Ребенок способен выкладывать из спичек простые геометрические фигуры. Используя их, можно создавать изображения предметов, интересных для него. Из спичек можно строить башни, домики, колодцы.