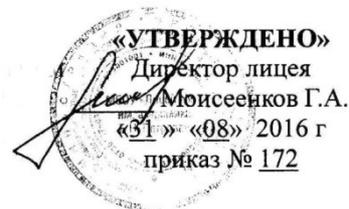


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова"
города Смоленска**

«СОСТАВЛЕНО»

с учетом мнения профсоюзного комитета
Протокол № ___ от «___» _____ 2016г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи пострадавшему**

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

- 1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:
- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
 - перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
 - отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
 - при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.
- 1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.
- 1.3. Оказать первую медицинскую помощь:
- уложить пострадавшего на подстилку;
 - распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,
 - дать нюхать нашатырный спирт;
 - обрызгать лицо и шею холодной водой;
 - растереть грудь и конечности спиртом;
 - при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором;
- обработать рану йодом;

- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовки;
- забинтовать.

6. Ожог едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

8. Содержание аптечки:

1.	Индивидуальные перевязочные антисептические средства	3 шт.
2.	Бинты	3 упаковки
3.	Вата гигроскопическая стерильная	2 пакета
4.	Лейкопластырь	1 рулон или 3 пластины
5.	Кровоостанавливающий жгут	1 шт.
6.	Раствор йода спиртовой 5%-ный	1 флакон (или 10 ампул)
7.	Раствор пероксида водорода 3%-ный	1 флакон
8.	Нашатырный спирт	1 флакон (10 ампул)
9.	Сода питьевая в порошке	1 пачка
10.	Валериановые капли	1 флакон
11.	Мазь от ожогов (борный вазелин)	1 тюбик
12.	Валидол	1 туба
13.	Ножницы	1 шт.
14.	Пинцет	1 шт.
15.	Стаканчик	1 шт.

16.	Пипетки в футлярах	3 шт.
17.	Палочки стеклянные	3 шт.
18.	Мыло	1 кусок
19.	Медицинские перчатки	2 пары

Инструкцию составила зав. кабинетом физики _____ / Титова Т.П.