

Согласовано директор МБОУ
«Лицей» №1 им. академика Б.Н.Петрова
Моисеенков Г.А.



Утверждаю И.В. Ушивец Н.В



Ушивец Н.В

М Е Н Ю

на 18 мая 2021 года по
лицею №1 им. академика Б.Н. Петрова

Горячее питание

(дети из малоимущих семей, дети с ограниченными возможностями здоровья,
оставшиеся без попечения родителей)

№ рец.	наименование блюда или изделия	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	10,44	3,2	3,52	11,14	77,6
	сметана	5					
498/2004	Котлета рубленая из птицы	40	16,84	5,75	3,49	5,8	73,6
516/2004	Макаронные изделия отварные	75	4,66	2,63	2,25	17,38	102,8
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	0,4	0	31,8	129
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,32	1,52	0,16	9,84	47,2
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1,59	1,98	0,36	11,88	59,4
	Итого	570	39,42	15,48	9,78	87,84	489,6

Бухгалтер:

Ушивец Н.В.